

AANPAK PSYCHISCHE KLACHTEN KAN VEEL BETER

Beste werkgever,

Wanneer een medewerker minder productief is of zelfs uitvalt vanwege stressklachten of andere psychische problemen is dat vervelend voor iedereen. De medewerker voelt zich naar en werkgever heeft er last en kosten van. En de collega's van betrokkene blijven met het werk zitten als een collega minder inzetbaar is. Iedereen hoopt dat dat de medewerker snel weer fit is, maar in de praktijk verloopt de aanpak van psychische problemen vaak nogal moeizaam.



”

Waarom gaat de aanpak van psychische klachten vaak zo stroef? Het is helaas nog heel gebruikelijk om te wachten op actie van de huisarts, diens praktijkondersteuner GGZ of de eerstelijns psychologische zorg. Terwijl we inmiddels weten dat de wachtlijsten voor psychologische zorg via de reguliere weg vaak veel te lang zijn.

Meestal wacht de medewerker meerdere weken, soms zelfs maanden op een intake, en daarna soms opnieuw voordat de behandeling kan beginnen. Daarnaast is er in de reguliere zorg meestal geen aandacht voor de rol van werk in het herstel van werknemer. Dan krijgen u en uw medewerker dus geen advies voor herstel op de werkvloer dus. Tenslotte gaat het proces trager omdat zorgverzekeraars een diagnose nodig hebben om te kunnen vergoeden: er moeten allerlei tests worden afgenomen en beoordeeld. In de praktijk wachten de werkgever en de collega's van de medewerker 'geduldig' mee, met alle lasten van dien. Het productiviteitsverlies is inmiddels gigantisch.



**Psychologische hulp
kan gelukkig veel
beter en sneller**

Dit wachten is duur en nergens voor nodig. Gelukkig zijn er bedrijven als Werkpsycholoog voor adequate behandeling van psychische klachten van mensen die werken. Onze bedrijfspsychologen zijn gespecialiseerd in arbeid en gezondheid en hebben specifieke kennis van herstel na overbelasting, van re-integratie en van mentale uitdagingen bij functioneren op de werkvloer. Wij kunnen werkgevers adviseren over herstel en preventie en ook zelf de behandeling van medewerkers uitvoeren. Waar nodig geven wij advies voor op de werkvloer, zodat er geen nieuwe problemen ontstaan.

”

Slimme werkgevers zorgen beter voor hun mensen



Werkgevers die maximaal twee weken salaris durven te investeren in een goede interventie voor de medewerker met stress of psychische klachten, besparen zich vaak wel acht weken productiviteitsverlies. Bedrijfsartsen die dat snappen verwijzen dus graag door naar een bedrijfspsycholoog. De investering verdient zichzelf heel snel terug.

Bij inzet van Werkpsycholoog:

- kan de medewerker binnen twee weken terecht
- is de behandeling gericht op verbetering van functioneren en/of op terugkeer op werk, in overleg met werkgever en bedrijfsarts
- is de medewerker eerder terug aan het werk en eerder volledig hersteld
- neemt werkdruk voor collega's af als medewerker snel weer inzetbaar is
- krijgen werkgever en medewerker advies om problemen in de toekomst te voorkomen
- verdient de investering (vaak niet meer dan twee weken salaris) zichzelf ruimschoots terug via herstel dat vele weken eerder plaats vindt

Wat u kunt doen:

U kunt uw situatie voorleggen aan een van onze psychologen, zodat we u op hoofdlijnen kunnen adviseren wat er aan gedaan zou kunnen worden. Wij zijn bereikbaar via 030-711 3068 en office@werkpsycholoog.nl

U kunt uw medewerker ook direct [aanmelden via onze website](#), dan bellen we u om de situatie door te nemen en plannen we ook gelijk het intakegesprek met uw medewerker.

Na het intake gesprek over aard, oorzaken en mogelijkheden voor herstel ontvangt u een terugkoppeling en een advies voor de beste interventie. Uw medewerker en bedrijfsarts ontvangen een uitgebreid verslag over aard, ernst en oorzaak en de mogelijkheden voor herstel. Het herstel kan dan gelijk beginnen, omdat er weer perspectief is en ieder weet wat hij/zij kan doen om te helpen.

Voor de volledigheid vindt u op de volgende pagina nog onze tarieven voor 2023.



Tarieven Werkpsycholoog 2023

exclusief 21% BTW

www.werkpsycholoog.nl

<u>Intake op locatie of video-intake</u>	€ 299,-
<u>Preventieve (stress) coaching, sessie 1 uur</u>	€ 159,-
<u>Psychologische herstelbegeleiding, sessie 1 uur</u>	€ 189,-
<u>Psychologische herstelbegeleiding, sessie 1,5 uur</u>	€ 283,50
<u>Herstelkracht analyse door sportarts en Werkpsycholoog</u>	€ 655,-
Terugval preventie (3 sessies)	€ 567,-
<u>NIEUW: Long Covid Relief Program door bedrijfsarts en Werkpsycholoog</u>	€ 1880,-
EMDR-behandeling, sessie 1 uur	€ 205,-
EMDR-behandeling, sessie 1,5 uur	€ 307,50
Driegesprek (werkgever-werknemer-Werkpsycholoog)	€ 378,-
Coaching-pakket (7,5 uur coaching en afstemming doel met werkgever)	€ 1.698,-

